

BRETAGNE <sup>BE</sup>

La

# Grande Marée

c'est tout un *programme*

2015

Destination

Bretagne  
Côte de Granit Rose



# La grande marée : 3 jours pleins de promesses...

Pour les amateurs de pêche tout d'abord.

Attention, le respect des règles élémentaires de pêche (connaissance des horaires de marées, tailles réglementaires des animaux, respect de l'environnement) vous garantiront un agréable moment de loisir.

Les amateurs de spectacle savoureront également les nuances infinies de l'estran lorsque la mer se retire au loin et nous laisse le temps de quelques heures la possibilité de «marcher au fond de l'eau»...

Alors n'hésitez plus, rejoignez-nous du 20 au 22 mars 2015, pour la première «marée du siècle» et venez découvrir la Côte de Granit Rose au rythme du flux et du reflux.

Ci-dessous, un programme concocté par les meilleurs ambassadeurs de notre environnement maritime. Ils ont tous à cœur de vous faire partager leur passion de la mer et des paysages littoraux et de vous donner les clés pour comprendre et aimer cet immense terrain de jeux.

Le coefficient exceptionnel de 119 (maxi 120) permettra d'atteindre des îlots non accessibles habituellement, des lieux de pêche ordinairement immergés.



## Horaires des marées du week-end

	Pleine mer				Basse mer	
	Matin	Coeff	Soir	Coeff	Matin	Soir
V.20	6h25	110	18h54	115	0h18	12h42
S.21	7h14	118	19h40	119	01h05	13h29
D.22	7h59	118	20h21	115	01h50	14h12

## Animations

### PLEUMEUR-BODOU

#### Observation de l'éclipse

20 mars

Evènement «Eclipse totale du soleil» : Observation devant le Planétarium de Bretagne. RDV à 9h. Premier contact de l'éclipse à 9h17 ; Occultation maximum vers 10h23 (82,5%) ; Dernier contact à 11h32. Retransmission en direct sous le dôme de la salle du Planétarium.

Infos pratiques :  
Planétarium de Bretagne  
02 96 15 80 30  
De 9h à 12h, gratuit

### TREBEURDEN

#### Eclipse et grande marée

20 mars

2015: une année particulière: coïncidence de l'une des 9 plus grandes marées du siècle, de l'équinoxe, et d'une éclipse de Soleil. L'éclipse sera vue en direct par projection (9h17 à 11h32) de sans aucun danger. Commentaires sur le geosolmar, l'éclipse, les saisons et les marées par Odile Guérin et club d'astronomie du Trégor. Des chaises sont prévues pour les participants.

Infos pratiques :  
RDV Geosolmar sur la promenade de Tresmeur (devant le bambou's) de 9h à 12h30, animation gratuite

### TREDREZ-LOCQUEMEAU

#### Initiation pêche à l'ormeau

20, 21 et 22 mars

Venez découvrir et vous initier à la pêche du coquillage roi : l'ormeau. Des bottes, des vêtements chauds, des gants et pour les plus motivés une combinaison personnelle revêtu d'un bleu de travail ou d'un vieux jean. 3 heures d'initiation.

Infos pratiques :  
RDV : Port Trédrez-Locquémeau  
Inscription : Marc au 06 41 92 09 19  
tregor.peche.evaison@gmail.com  
Inscription avant le jeudi 19 mars 20 h 20€/pers. Gratuit pour les enfants.

### PLESTIN-LES-GREVES / GUIMAËC

#### Stage, récolte et cuisine aux algues

20 au 23 mars

Découvrez les algues et apprenez à les cuisiner. Durant 3 jours, Régine Quéva vous initiera à la reconnaissance, la cueillette et l'utilisation des algues en cuisine.

Infos pratiques :  
Régine Quéva : 02 96 35 11 61  
Programme détaillé sur www.reginequeva.fr

### TREGASTEL

#### Découverte de l'estran

21 mars

L'Aquarium Marin de Trégastel vous propose une sortie-nature sur l'estran (zone découverte à marée basse) à l'occasion de la grande marée d'équinoxe : observation du phénomène des marées et initiation à l'écologie marine (recherche et identification de la faune et de la flore).

Prévoir bottes et vêtements adaptés à la météo.

Infos pratiques :

Aquarium Marin de Trégastel  
02 96 23 48 58  
de 12h30 - 14h30, 5,40 € / pers.  
Inscription : Aquarium avant vendredi 20 mars 16h.

### PLEUMEUR-BODOU

#### Sortie pêche

21 et 22 mars

Venez découvrir des lieux de pêche très rarement accessibles. Partez à la rencontre de la biodiversité du bord de mer, récoltez les coquillages, débussquez les crustacés. Au gré de vos découvertes, histoires et anecdotes vous seront révélées. Mieux vous connaîtrez ce peuple de l'estran sableux-rocheux, mieux vous pêcherez, parole de breton ! Bottes et vêtements chauds (coupevent, bonnet), sac à dos, une bonne cuillère à soupe «costaud», seau, sel, couteau. Oubliez les râtaux, fourches, Martine vous dévoilera les secrets de la pêche au trou.

Infos pratiques :

Parking Port St Sauveur, l'Île-Grande  
RDV : Sam. 21 : 12h ; Dim. 22 : 12h30  
Durée 3h (prévoir pique-nique)  
Inscription obligatoire : 06 52 53 31 05  
ou par mail à escapadeglas@free.fr  
avant jeudi 19 mars 18h  
Tarifs : 6,50 € - Gratuit : - 6 ans  
http://escapadeglas.fr

### PLESTIN-LES-GREVES

#### Découverte de l'estran

22 mars

Les mains dans l'eau, Tounn vous entraîne à l'exploration des flaques à la recherche de coquillages et de crustacés. La faune et la flore marines n'auront plus de secrets pour vous ! Prévoir bottes et vêtements chauds.

Infos pratiques :

RDV : Parking de Beg Douar  
Réservation : 06 79 77 13 45  
ou billitounn@orange.fr  
Tarifs : Adulte : 10 € - Gratuit : -14 ans

### PLEUMEUR-BODOU

#### Planétarium de Bretagne

22 mars

##### Le phénomène des saisons - 15h

A l'occasion de l'éclipse totale du soleil, le Planétarium de Bretagne programme la séance «Le phénomène des saisons».

##### Les astres et les marées - 16h

Une séance pour tout comprendre sur la grande marée d'équinoxe, ce phénomène naturel liée aux mouvement des astres.

Infos pratiques :

Planétarium de Bretagne  
02 96 15 80 30  
4 € par pers./séance



## Concert

### LOUANNEC

#### Concert au Dockland Pub

Concert Balkan Tzigane avec Hop Hop Hop Crew

**21 mars**

#### Infos pratiques :

Dockland pub, 2, route de Kernu

Tél. 02 96 23 01 34

A 22 h

## Expositions

### LANNION

#### Les Toiles de Mer - Peinture et sculpture

Dans le cadre du cycle de manifestations : «La mer fait escale à Lannion»

L'Académie des Arts & Sciences de la Mer sera représentée par huit de ses grandes signatures et artistes officiels, six peintres, une sculptrice et un faïencier d'art. Il est à noter que trois d'entre eux sont Costarmoricaïns. Le réalisme les unit, mais avec un univers et un style propres à chacun, hyperréalisme, figuration narrative, effets de matières, ...

**31 janvier au 4 avril**

#### Infos pratiques :

Chapelle des Ursulines,

Mardi, mercredi, vendredi

de 14h à 18h

Jeudi et samedi de 10h à 12h30

et de 14h à 18h. Entrée libre

### TREGASTEL

#### Laisse de mer, source de vie

Lucie Papin, photographe nature, en partenariat avec l'Association pour l'étude et la conservation des Sélaciens. Connaissez-vous la laisse de mer ? Les rôles écologiques de la laisse de mer sont multiples : intérêt pour la faune, la flore, les scientifiques et la préservation du littoral. Venez découvrir son utilité sur nos plages !

**8 février au 31 mars**

#### Infos pratiques :

Aquarium Marin

Exposition visible aux heures

d'ouverture de l'Aquarium

Tarif : entrée à l'Aquarium ou 3,25 €

si visite de l'exposition seule

### TREGASTEL

#### Coquillages de Bretagne, poissons naturalisés

«Coquillages de Bretagne», par Michel Le Quément  
«Poissons naturalisés», par Gilles Bourré

**15 mars au 29 août**

#### Infos pratiques :

Aquarium Marin

Exposition visible aux heures

d'ouverture de l'Aquarium

Tarif : entrée à l'Aquarium ou 3,25 €

si visite de l'exposition seule.

Retrouvez toutes les informations pour préparer votre séjour sur

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)