

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Salade de lentilles aux échalotes	 Toast gratiné à l'Emmental
Chipolatas nature , Sauce aux herbes	 Chili sin carn (égréné de pois BIO)	Émincé de volaille à la crème	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
 Petits pois aux oignons  Coquillettes HVE	 Riz BIO  Haricots verts à l'ail	 Choux fleurs en gratin Pennes BIO	 Écrasé de pommes de terre du chef  Fondue de poireaux à la crème
Mimolette			
 Fruit BIO de saison	Far breton	Galette des rois aux pommes	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
	 Endives aux pommes , Vinaigrette	 Potage de courge BIO	
Poulet façon blanquette	Rôti de porc , Jus lié viande	 Butternut farci aux légumes d'Automne	Marmite de colin MSC aux petits légumes
 Pommes de terre persillées  Céleri BIO rôtis	 Purée de carottes Tortis BIO	 Riz BIO	 Fondue de poireaux  Semoule BIO
Gouda			 Yaourt sucré
 Fruit de saison	 Compote à la pomme et son biscuit sablé	 Grimolle aux pommes	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
			 Cake aux olives
Pasta party Bolognaise	 Dahl de lentilles corail au lait de coco	Brochette de dinde à l'orientale	Risotto de poisson et mozzarella
 Spaghetti  Chiffonnade de salade verte BIO	 Riz BIO	 Petits légumes à la crème  Semoule BIO	 Carottes BIO braisées
Mimolette	Emmental Bio	Brie	
 Fruit BIO de saison	Beignet au chocolat	 Clafoutis aux poires	 Yaourt aromatisé

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone















Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Dips de carottes sauce ciboulette	 Soupe à la tomate		
 Omelette fromagère	Lasagne à la bolognaise	Pilon de poulet mariné au soja et à la coriandre	Colin MSC pané
 Boulgour BIO  Navets braisés glacés	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Riz basmati façon pilaf  Poêlée chinoise du chef	 Coquillettes BIO  Épinard à la béchamel
		Emmental Bio	Édam
 Fruit BIO de saison	 Yaourt nature BIO	 Gâteau à l'ananas	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Betteraves BIO à la feta AOP , Vinaigrette			 Butternut râpée au fromage blanc
 Couscous végétarien (semoule Bio)	Croque monsieur du chef	Rôti de dinde , Jus lié thym et citron	Fricassée de colin MSC gratiné
 Légumes couscous d'Hiver  Semoule BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	Pennes HVE à l'Emmental  Petits pois aux oignons	 Purée de pommes de terre Bio  Épinards à la béchamel
	Mimolette	Emmental râpée BIO	
 Salade de fruit BIO	 Crêpe au sucre	Crème dessert au chocolat	 Cake à la noix de coco du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
	🌱 Effilochée d'endives , Vinaigrette		
Chipolatas nature	Aiguillettes de poulet , Sauce tomate façon polpette	🌱 Œufs BIO brouillés à la basquaise	🌱 Gratin de pommes de terre au saumon
🌱 Frites 🌱 Carottes BIO braisées	🌱 Choux-fleurs rôtis au paprika 🌱 Blé nature	🌱 Purée de brocolis 🌱 Riz BIO	🌱 Rata de légumes Hivernale du chef 🌱 Pommes de terre BIO vapeur
Brie		Tomme noire	🌱 Yaourt sucré
🌱 Fruit BIO de saison	🌱 Riz au lait	🌱 Roulé à la confiture d'abricot	🌱 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone













Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
Crêpe aux champignons	 Potage de pois chiches BIO	 Carotte BIO râpée à la pomme , Vinaigrette	 Betteraves BIO , Vinaigrette
Quiche au fromage feuilletée du chef	Sauté de bœuf à la moutarde	Pilon de poulet rôti mariné	Filet de hoki MSC , Sauce nantua
 Gratin de pommes de terre BIO  Chiffonnade de salade verte BIO	 Haricots verts à l'ail Pennes BIO	 Potatoes au paprika  Carottes BIO braisées	 Fondue de poireaux  Riz BIO
Bûchette au lait mélange	Saint Paulin	Assortiments de fromages	Camembert
 Yaourt aromatisé	 Poire fondante rôtie aux spéculoos	Cookie du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
🌱 Macédoine mimosa	🌱 Salade de pois chiches , Vinaigrette	🌱 Potage Butternut	🌱 Salade indienne
Nuggets à la volaille	🌱 Dhal de lentille corail Bio, amande, noix de cajou et raisin sec	Sauce Carbonara	Quenelles gratinées au cheddar
🌱 Frites du chef (pommes de terre BIO) 🌱 Haricots verts BIO à l'ail	🌱 Choux fleurs BIO gratinés 🌱 Riz BIO	Tortis BIO 🌱 Chiffonnade de salade verte BIO	🌱 Chiffonnade de salade verte BIO 🌱 Semoule BIO
Édam	Tomme noire	Camembert	Gouda
🌱 Crème dessert vanille	🌱 Fruit de saison	🌱 Gâteau au yaourt du chef	Liégeois au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Kermaria Sulard

Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
	Salade Marco Polo		 Crêpe au jambon
 Tartiflette végétarienne à la pomme de terre	Pilon de poulet rôti mariné	Hachis Parmentier du chef, pommes de terre BIO	Poisson frais du moment , Sauce nantua
 Pommes de terre BIO vapeur  Brocolis aux oignons	 Petits pois aux oignons Tortis BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Coquillettes BIO  Fondue de poireaux à la crème
Camembert		Édam	
 Fruit BIO de saison	 Crème renversée	 Roulé à la confiture d'abricot	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.