

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard



Lundi 4 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Mac'and'cheese à l'emmental	Ciboulette, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 5 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Jeudi 7 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Filet de colin MSC à la bordelaise	Chapelure, Colin d'Alaska, Concentré de fruit, Échalote, Farine de blé, Huile, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pommes de terre BIO vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cookie à la carotte, chocolat et noix	Carotte, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Noix, Oeuf liquide entier, Vergeoise	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Lundi 11 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Omelette BIO à la ciboulette	Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 12 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Lundi 18 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Sauté de dinde	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Ratatouille BIO du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron mélange, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Purée de pommes de terre Bio	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 19 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpée BIO à la pommes BIO	Carotte, Concentré de fruit, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Couscous au poulet	Ail, Carotte, Courgette, Cuisse de poulet, Curcuma, Eau de ville, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Moutarde
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous Bio	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Jeudi 21 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Gratin de coquille HVE façon napolitaine	Ail, Basilic, Coquillettes, Curcuma, Emmental, Huile, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Quatre quart	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Vendredi 22 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Filet de colin MSC en croûte d'herbes	Chapelure, Colin d'Alaska, Farine de blé, Herbes de provence, Margarine, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Tomates BIO	Tomate	
Patates douces BIO rôties au thym	Ail, Huile, Patate douce, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 26 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres BIO	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes de haricots blancs	Ail, Farine de blé, Haricot blanc, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Parmesan, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce ketchup	Ketchup	
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Jeudi 28 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Pilon de poulet rôti aux herbes	Herbes de provence, Huile, Pilon de poulet, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Vendredi 29 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Lundi 1 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Pastasotto de courgette BIO	Ail, Carotte, Coquillettes, Courgette, Crème de fromage, Crème fraîche, Échalion, Fromage, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet aux pommes	Beignet	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 2 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce chasseur	Ail, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots beurre à l'ail	Ail, Haricot beurre, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Jeudi 4 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce à la moutarde BIO	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Purée de pommes de terre Bio	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Vendredi 5 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes BIO du chef	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Lundi 8 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade BIO aux lardons	Lardons fumés, Salade et mélange de salade	
Plat principal		
Émincé de dinde à la Louisiane	Ail, Cumin, Eau de ville, Emincé de dinde, Gingembre, Huile, Laurier, Miel, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Céréale gourmand	Mélange de céréales	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 9 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Omelette BIO à l'Emmental et aux fines herbes	Ciboulette, Emmental, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Jeudi 11 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Courgettes farcies du chef	Chair à saucisse, Chapelure, Courgette, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Flan pâtissier du chef sans pâte	Arôme, Crème fraîche, Féculé de maïs, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Vendredi 12 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Colin MSC façon meunière	Beurre doux, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Persil, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes BIO façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Lundi 15 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Haut de cuisse de Poulet rôti BBC	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 16 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes à l'agneau à l'indienne	Ail, Boulette à l'agneau, Concentré de fruit, Cumin, Curcuma, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de coco, Noix de Coco, Oignon, Poivre noir, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Gratin de pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Jeudi 18 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauce au fromage BIO	Bleu, Chèvre, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Muscade, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Clafoutis aux pêches	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pêche, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Vendredi 19 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin de courges BIO	Ail, Courge, Crème fraîche, Fromage, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Smoothie banane	Arôme, Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Lundi 22 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Omelette BIO aux courgettes et tomates	Ail, Courgette, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Oignon, Piment espelette, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Ratatouille	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 23 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Saucisse fumée	Saucisse fumée	
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Courgette BIO à l'oignon	Ail, Courgette, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake aux bananes	Banane, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Jeudi 25 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates mozzarella	Mozzarella, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Brocoli BIO à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Vendredi 26 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de colin MSC en croûte d'herbes	Chapelure, Colin d'Alaska, Farine de blé, Herbes de provence, Margarine, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Poêlée d'aubergines	Aubergine, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Crème dessert BIO à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Lundi 29 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Croque tomate mozzarella	Farine de blé, Herbes de provence, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Pain de mie, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Mardi 30 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Escalope viennoise	Viennoise à la dinde	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Frites du chef (pommes de terre BIO)	Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Muffins chocolat bananes	Banane, Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Jeudi 2 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Cari de poulet	Carotte, Cumin, Curcuma, Farine de blé, Gingembre, Huile, Oignon, Pilon de poulet, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire de Kermaria Soulard

Vendredi 3 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Pizza à la bolognaise	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Carotte, Fond de pizza, Huile, Mozzarella, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait